

# 400m-baanregels



- Iedereen skeelert op eigen risico.
- Het dragen van een helm is verplicht. Pols-, elleboog en kniebescherming zijn verplicht in trainingen voor iedereen tot 12 jaar, maar worden geadviseerd voor alle skeeleraars.
- Er wordt tegen de richting van de klok in geskeelerd.
- Snelle rijders rijden aan de binnenkant van de baan.
- Langzamere rijders rijden aan de buitenkant van de baan.
- Op de baan mag je nooit zomaar stoppen, stilstaan of tegen de rijrichting ingaan. Dit levert een groot gevaar voor jezelf en andere rijders op.
- Laat geen rommel achter langs of op de skeelerbaan.
- Na goedkeuring van de beheerder/het bestuur zijn andere sporten op de baan toegestaan, mits onder begeleiding/ toezicht van een trainer/begeleider.
- Buiten de trainingsuren is skeeleren ook mogelijk. Tarief per keer voor niet-leden € 5,00. Meld je minimaal 48 uur van te voren bij de beheerder 06-13591580.